



4月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付						1
行事						
昼食						ご飯 チキンピカタ ほうれん草としめじの和え物 清汁（ソーメン） パイ
おやつ						和菓子
夕食						ご飯 鰯の塩焼き 茹で鶏の味噌和え 雷汁
日付	3	4	5	6	7	8
行事		★花見ドライブ★	★花見ドライブ★	★花見ドライブ★	★花見ドライブ★	
昼食	炊き込み御飯 魚のきのこ味噌焼き マカロニサラダ 清汁（もずく） ネーブル	ご飯 南部焼き うの花炒り 清汁（かにかまぼこ） パイ	麦飯 鶏ミンチの五目蒸し ほうれん草とあさり和え物 清汁（大根葉） バナナ	ご飯 蒸しカレイの野菜あん さつま揚げ煮 味噌汁（もやし） パイ	ご飯 菜種焼き ピーマンのじゃこ煮 若竹汁 日向夏	ご飯 サワラの木の芽焼き キャベツのおひたし 清汁（えび） ネーブル
おやつ	桃饅頭	蒸饅頭	和菓子	和菓子	和菓子	和菓子
夕食	ご飯 鰯の揚げ煮 ふだん草の煮びたし 味噌汁（じゃがいも）	ご飯 八宝菜 卵焼き 中華スープ	ご飯 カレイの梅焼き 小松菜のごま味噌和え 清汁（卵豆腐菜の花）	ご飯 クリームシチュー シーチキンサラダ べったら漬	和風ハンバーグ 大豆サラダ かき玉汁	ご飯 豆腐のステーキ かぼちゃの小倉煮 清汁（エビボール）
日付	10	11				
行事	★誕生会★	★誕生会★				
昼食	ちらし寿司 マグロのお刺身 煮豆（金時豆） 茶碗蒸しミニ 清汁（焼き麩） パイ	ちらし寿司 マグロのお刺身 えんどうと人参の甘煮 茶碗蒸しミニ きのこ汁 ネーブル				
おやつ	和菓子	和菓子				
夕食	ご飯 鶏肉の照り焼き キャベツと白菜のおひたし 清汁（梅ソーメン）	ご飯 すき焼き風煮 青菜のめんたい和え 味噌汁（かぼちゃ）				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。