



2月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付				16	17	18
行事						
昼食				ゆかりご飯 紅鮭のマヨネーズ焼 なすのみぞれかけ 清汁（かまぼこ） バナナ	ご飯 豚肉しそ焼き 人参のきんぴら 清汁（卵豆腐菜の花） 日向夏	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 キムチ和え 清汁（エビボール） ネーブル
おやつ				蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食				ご飯 蒸し魚の野菜あん きゅうりの酢物 きのこ汁	ご飯 干草焼き 大根と昆布の煮物 豚汁	ご飯 ムニエルカレーソース 青菜のめんたい和え 清汁（大根菜）
日付	20	21	22	23	24	25
行事						
昼食	ご飯 やまと焼き ほうれん草とアサリ和え物 きりこみ汁 いちご	ご飯 鶏肉の甲州蒸し みぞれ和え 清汁（茶そば） ネーブル	ご飯 鶏のピカタ シーチキンサラダ 清汁（うずら） バナナ	ご飯 白身魚のポトフかけ かぼちゃサラダ 清汁（もずく） いちご	ご飯 鰯の梅焼き 和風サラダ 赤だしわかめ 日向夏	麦飯 鶏ミンチの五目蒸し かぼちゃの小倉煮 清汁（大根菜） バナナ
おやつ	蒸饅頭	和菓子	和菓子	和菓子	和菓子	和菓子
夕食	ご飯 中華風ローストチキン 青菜のめんたい和え 中華コンスープ	ゆかりご飯 ブリの蒲焼き 卵焼き 味噌汁（大根菜）	ご飯 魚のおろし煮 ほうれん草しらす和え 味噌汁（かぼちゃ）	カレーライス 菜の花のおひたし 福神漬 玉葱のコンソメスープ	ご飯 鶏肉味噌炒め さつま芋とりんごの重ね煮 清汁（しめじ）	ご飯 八宝菜 湯豆腐 ほたてスープ
日付	27	28				
行事						
昼食	ご飯 チキンのマレンゴ風 白菜のピーナッツ和え 清汁（卵豆腐菜の花） ネーブル	ご飯 魚のピカタ マカロニサラダ 清汁（うずら） いちご				
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭				
夕食	ご飯 麻婆茄子 うの花炒り 味噌汁（大根）	ご飯 豚肉のオイスター炒め 中華サラダ かき玉汁				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。