1月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
行事	年始休業	年始休業	★営業開始★			
昼食			ご飯 鰺のﾑﾆｴﾙｶﾚｰｿｰｽ エビサラダ ほたてスープ バナナ	ご飯 鯖の塩焼き ちくわのごま酢和え 五目汁 ネーブル	ご飯 鶏のピカタ 酢の物 清汁（焼き麸） いちご	七草粥 鮭の照り焼き ﾋﾟｰﾅｯ和え（ほうれん草） 清汁（かまぼこ） 甘夏缶
おやつ			和菓子	和菓子	和菓子	和菓子
夕食			ご飯 オイスターソース炒め おひたし（ほうれん草） 味噌汁（さつま芋）	ご飯 魚のきのこ味噌焼き 和風サラダ かぼちゃスープ	ご飯 豆腐の田楽 きのこと大豆サラダ 清汁（卵豆腐菜の花）	ご飯 魚の香味揚げ 炒り豆腐 味噌汁（さつま芋）
日付	9	10	11	12	13	14
行事	★成人の日★		★鏡開き★	★誕生会★	★誕生会★	
昼食	ご飯 白身魚のﾗﾋﾞｺﾞｯﾄｿｰｽかけ サラダ（大豆） きのこ汁 みかん	ご飯 和風ハンバーグ なます コンソメスープ（玉葱） いちご	ご飯 煮染め（里芋） 蟹淡雪 清汁（大根葉） 果物の盛り合わせ	ちらし寿司 マグロのお刺身 えんどうと人参の甘煮 茶碗蒸し 清汁（かまぼこ） 柿	ちらし寿司 マグロのお刺身 かぼちゃの小倉煮 茶碗蒸し 清汁（かまぼこ） いちご	ご飯 鶏肉のﾊﾞﾀｰ焼きのｿｰｽ 里芋ごま味噌和え かき玉汁 ネーブル
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	ぜんざい	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食	ご飯 白菜クリーム煮 野菜サラダ らっきょう	ご飯 鰺の揚げ煮 白菜サラダ 清汁（もずく）	親子丼 もやしの中華風酢の物 雷汁 べったら漬け	麦飯 鰈のおろし煮 さつま芋の甘辛煮 味噌汁（白菜）	ご飯 白身魚のフライ ほうれん草中華風 赤だしわかめ	粟飯 鶏ミンチの五目蒸し 白菜のおひたし 清汁（焼き麸）
日付	16	17	18	19	20	21
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。