

11月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
行事						
昼食		ご飯 鱈のバター焼ききのこ入り ひじきの炒り煮 清汁（かまぼこ） みかん	ご飯 豚肉しそ焼き ほうれん草の白和え 清汁（エビボール） みかん	ご飯 南部焼き シーチキンサラダ 赤だし フルーツヨーグルト	ご飯 煮込みハンバーグ 白菜サラダ けんちん汁（大根） 柿	ご飯 魚のステーキ風 きのこ大豆サラダ 人参スープ ネーブル
おやつ		蒸饅頭	やわらかサブレ	蒸饅頭	プリン黒蜜きなこかけ	和菓子
夕食		ご飯 鰯のおろし煮 煮豆（金時豆） 豚汁	麦飯 麻婆豆腐 中華和え 中華スープ（うずら）	カレーライス 和風サラダ 福神漬 コンソメスープ（わかめ）	ご飯 磯辺焼 おから炒め 味噌汁（もやし）	ご飯 焼肉 含め煮（エビボール） 清汁（大根葉）
日付	7	8	9	10	11	12
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	麦飯 松島焼 ひじきの白和え 清汁（焼き麩） みかん	ご飯 香味焼き ほうれん草とえのき和え物 清汁（大根葉） バナナ	親子丼 小松菜のごま和え べったら漬 吉野汁 ネーブル	ちらし寿司 まぐろのお刺身 えんどうと人参の甘煮 ミニ茶碗蒸し 清汁（しめじ） 柿	ちらし寿司 まぐろのお刺身 じゃが芋の甘辛煮 ミニ茶碗蒸し 清汁（もずく） ネーブル	ご飯 ムニエル魚の甘味噌かけ ほうれん草のおひたし 清汁（ソーメン） バナナ
おやつ	バームロール	蒸しパン（芋）	蒸饅頭	ショートケーキ	ショートケーキ	黒棒
夕食	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し 大豆の昆布煮 清汁（かにかまぼこ）	ご飯 揚げ茄子のそぼろあん 大豆サラダ きのこ汁	ご飯 鮭のチーズ焼き ピーマンの鯉節和え 清汁（卵豆腐菜の花）	ご飯 海老ケチャップ炒め 小松菜キノコ和え 清汁（白菜）	ご飯 鶏みそ焼 エビサラダ 清汁（2色ソーメン）	ご飯 牛肉の炒め煮 ちくわのごま酢和え きのこ汁
日付	14	15				
行事						
昼食	ゆかりご飯 鶏肉のチーズ焼き マカロニサラダ 清汁（焼き麩） バナナ	粟飯 魚の焼き南蛮 ひじきの炒り煮 清汁（うずら） みかん				
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭				
夕食	ご飯 ロール白菜 野菜サラダ かき玉汁	ご飯 炒り鶏 湯豆腐 清汁（かまぼこ）				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。