



# 9月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					16	17
行事						
昼食					ご飯 チキンのマレンゴ風 じゃが芋の甘辛煮 すまし汁（焼き麩） ネーブル	ご飯 豚肉しそ焼き なすの炒め きのこ汁 バナナ
おやつ					蒸饅頭	和菓子
夕食					ご飯 鱈のムニエル えのきとちりめんのサラダ 味噌汁（なす）	ご飯 クリームシチュー 盛り合わせサラダ 刻み高菜
日付	19	20	21	22	23	24
行事	★敬老の日★			★秋分の日&誕生会★	★誕生会★	
昼食	麦飯 白身魚のグリーン揚げ キムチ和え 味噌汁（生椎茸） 梨	ご飯 鶏の甘酢あん えんどうと人参の甘煮 すまし汁（しめじ） ネーブル	ご飯 菜種焼き 野菜生姜醤油和え すまし汁（茶そば） バナナ	赤飯 鶏みそ焼 えんどうと人参の甘煮 茶碗蒸し すまし汁（大根葉） バナナ	赤飯 松島焼 南瓜の小倉煮 茶碗蒸し すまし汁（かにかまぼこ） ぶどう	ご飯 蒸し魚の野菜あん じゃが芋の甘辛煮 かにスープ ネーブル
おやつ	やわらかサブレ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	ショートケーキ	長崎鉄カステラ
夕食	ご飯 炒り鶏（里芋） ほうれん草とアサ和え物 すまし汁（うずら）	ご飯 鱈の胡麻照焼き なすのみぞれかけ 赤だしわかめ	ご飯 鮭の照焼 青菜のめんたい和え 味噌汁（里芋）	ご飯 魚の変わり焼き もやしとニラの炒め煮 味噌汁（かぼちゃ）	粟飯 魚のステーキ風 昆布の煮物 すまし汁（卵豆腐菜の花）	ご飯 豆腐の磯部焼 和風サラダ すまし汁（エビボール）
日付	26	27	28	29	30	
行事			★敬老運動会★			
昼食	おはぎ 鶏レバーの生姜煮 すまし汁（エビボール） ネーブル	おにぎり きつねうどん いり豆腐 バナナ 漬物（べったら）	いなり寿司 鶏肉の甲州蒸し なすのごま味噌和え かぼちゃスープ 果物盛り合わせ	ご飯 中華風ローストチキン なす華風和え きのこ汁 梨	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え エビサラダ すまし汁（かまぼこ） ネーブル	
おやつ	和菓子	和菓子	パン	蒸饅頭	蒸饅頭	
夕食	ご飯 魚のおろし漬け ほうれん草とアサ和え物 すまし汁（わかめ）	ご飯 麻婆茄子 中華サラダ すまし汁（さつまいも）	チャーハン さつまあげ煮 雷汁 刻み沢庵減塩	ご飯 魚のピカタ ところてん 中華スープ	ご飯 さんまの蒲焼き おろしとひじきのしそ和え 味噌汁（じゃがいも）	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。