

8月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付		16	17	18	19	20
行事					★誕生会★	
昼食		鮭入りしそご飯 チーズ焼き さつま芋の甘辛煮 味噌汁（なめ苺） ネーブル	麦飯 鶏の甘酢あんかけ ピーナツ和え（白菜） すまし汁（卵豆腐） すいか	ご飯 菜種焼き 糸こんにゃく炒め煮 すまし汁（もずく） バナナ	ちらし寿司 魚のおろし漬け 南瓜の小倉煮 蟹淡雪 すまし汁（焼き麩） キウイフルーツ	ご飯 肉タルタルソースかけ 南瓜と昆布煮物 味噌汁（白菜） ネーブル
おやつ		蒸饅頭	くず餅	蒸饅頭	蒸饅頭	黒棒
夕食		ご飯 魚のパン粉焼き 涼拌三絲 すまし汁（三ツ葉）	ご飯 やまと焼き 鶏レバー生姜煮 赤だしわかめ	ご飯 オイスター炒め えのきサラダ すまし汁（豆腐）	ご飯 豚肉みそ焼 サラダ（ところてん） コンソメスープ（わかめ）	ご飯 鱈の味噌煮 ごま和え（おくら） きのこ汁
日付	22	23	24	25	26	27
行事						
昼食	ご飯 松風蒸し きゅうりの中華風酢の物 すまし汁（エビボール） すいか	おにぎり 肉うどん ほうれん草風味和え ネーブル 漬物（らっきょう）	ご飯 鰯のカレームニエル さつま芋抹茶風味 むらくも汁 ぶどう	三色丼（鶏肉） ひじきの炒り煮 雷汁 ネーブル	麦飯 鮭の照焼 エビサラダ すまし汁（小松菜） キウイフルーツ	ご飯 魚の中華風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 きりこみ汁 ネーブル
おやつ	和菓子	黒棒	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食	ご飯 鱈の生姜煮 梅肉和え（しらすばし） すまし汁（焼き麩）	ご飯 豚肉しそ焼き 冷や奴（絹ごし） 味噌汁（小松菜）	ご飯 豚肉の変わり揚げ パンプキンサラダ すまし汁（もずく）	ご飯 中華風ローストチキン ほうれん草中華風 味噌汁（ソーメン）	ご飯 鶏肉の甲州蒸し なすのごま味噌和え すまし汁（あさり）	ご飯 揚げ豆腐の鶏味噌かけ 盛り合わせサラダ すまし汁（ゆで卵）
日付	29	30	31			
行事						
昼食	ご飯 鰯の梅焼き 白和え（ほうれん草） すまし汁（さつま芋） ネーブル	炊き込みご飯 松島焼き ひよっこなます 生パイン すまし汁（かにかまぼこ）	ご飯 中華風ローストチキン サラダ（大豆） ネーブル ホタテスープ			
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭			
夕食	チキンライス 卵焼き 雷汁 刻みきゅうり	ご飯 海老ケチャップ炒め からし醤油和え すまし汁（焼き麩）	ご飯 高野豆腐の卵とし 人参のきんぴら 味噌汁（もやし）			

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。