



9月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
行事				★デイ運動会★		
昼食				ご飯 魚の竜田焼き いり豆腐 きのこ汁 梨	ご飯 太刀胡麻照り焼き ひじきの炒り煮 すまし汁（焼き麩） ネーブル	ご飯 磯辺揚げ 五目煮豆 すまし汁（梅ソーメン） バナナ
おやつ				蒸饅頭	和菓子	北の卵サブレ
夕食				ご飯 揚げ茄子のそぼろあん ピーマンのじゃこ煮 きりこみ汁	ご飯 八宝菜 涼拌三絲 水餃子	ご飯 麻婆茄子 ほうれん草とあさり和え物 コンソメスープ（わかめ）
日付	5	6	7	8	9	10
行事						
昼食	麦飯 海の幸酢豚風 シーチキンサラダ 中華スープ ぶどう	ご飯 豚肉味噌焼き サラダ（スパゲティ） コンソメスープ（玉ねぎ） パイン	粟飯 鰯の揚げ煮 錦糸和え（小松菜） 味噌汁（ほうれん草） 梨	ご飯 チキンカレーソース 盛り合わせサラダ すまし汁（かまぼこ） ネーブル	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 胡麻酢和え（ほうれん草） すまし汁（蟹かまぼこ） あまなつ缶	ご飯 魚の変わり焼き 大根のなます むらくも汁 バナナ
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子	マドレーヌ
夕食	魚のきのこ味噌焼き 小松菜の辛子和え かぼちゃスープ	魚の南蛮漬 もやしとニラの炒め煮 味噌汁（玉ねぎ）	豆腐のハンバーグ 茹で鶏の味噌和え 赤だしわかめ	ピーマンの肉詰め煮 おひたし（キャベツ） ほたて貝柱卵スープ	紅鮭のマヨネーズ焼 小松菜の辛子和え けんちん汁（大根）	鶏ミンチの五目蒸し ブロッコリーの酢味噌かけ すまし汁（三ツ葉）
日付	12	13	14	15		
行事	★敬老会★	★敬老会★		★月見団子調理★		
昼食	ご飯 鶏唐揚げねぎソース コロコロサラダ すまし汁（焼き麩） ぶどう	ご飯 やまと焼き 梅肉和え（しらすぼし） すまし汁（はんぺん） バナナ	ご飯 煮込みハンバーグ 卵サラダ 人参スープ ネーブル	ご飯 白身魚のポトフかけ 糸こんにゃく炒め煮 かき玉汁 梨		
おやつ	蒸饅頭	和菓子	プリン	月見団子		
夕食	親子丼 千切り大根煮付け 赤だし 刻みきゅうり	わかめご飯 里芋そぼろ煮 だし巻き卵 五目汁	味噌すき丼 ピーマン和え（ほうれん草） ほたてスープ 漬物（べったら）	ご飯 紅鮭の塩焼 ごま和え（おくら） 味噌汁（ソーメン）		

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。