



# 7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
行事						
昼食					ご飯 鱈の胡麻照り焼き 鶏レバー生姜煮 きりこみ汁 キウイフルーツ	ご飯 魚のおろし煮 きのこと大豆サラダ すまし汁(卵豆腐菜の花) パイ
おやつ					蒸饅頭 おにぎり	蒸饅頭 ご飯
夕食					肉そば 菜の花の辛子味噌和え 漬物(らっきょう)	豚肉しそ焼き ピーナツ和え(ほうれん草) すまし汁(あさり)
日付	4	5	6	7	8	9
行事				★調理実習★		
昼食	ご飯 白身魚のレゴットソースかけ トマトの酢の物 人参スープ パイ	ご飯 魚の味噌焼 炒り鶏(里芋) すまし汁(かまぼこ) キウイフルーツ	ご飯 磯辺揚げ 焼き茄子 味噌汁(キャベツ) ネーブル	ちらし寿司 松島焼 ピーマンの鰹節和え すまし汁(2色ソーメン) ネーブル	ご飯 鶏肉の甲州蒸し 夏野菜の柚味噌かけ すまし汁(かにかまぼこ) バナナ	ご飯 魚のピカタ しらすサラダ きのこ汁 ネーブル
おやつ	和菓子	ミニシュークリーム	プリン	利用者様で作ったもの	和菓子	蒸饅頭
夕食	ご飯 牛肉の柳川風 南瓜田楽 味噌汁(なす)	ご飯 鶏もも肉の照焼 お浸し(ほうれん草) すまし汁(小松菜)	ご飯 だし巻卵 茹で鶏の味噌和え 味噌汁(しめじ)	ご飯 大根のそぼろあん じゃが芋の甘辛煮 すまし汁(ほうれん草)	ご飯 鮭のチャンチャン焼き ちくわの炒め煮 すまし汁(かぼちゃ)	蒸饅頭 粟飯 鰯のおろし煮 もやしのナムル すまし汁(ソーメン)
日付	11	12	13	14	15	
行事				★誕生会★		
昼食	ご飯 梅焼き 南瓜の小倉煮 すまし汁(エビボール) キウイフルーツ	粟飯 魚のみどり酢 含め煮 雷汁 ネーブル	牛丼 ほうれん草とアリ和え物 赤だし 漬物(らっきょう) キウイフルーツ	ちらし寿司 豚肉の変わり揚げ えんどうと人参の甘煮 茶碗蒸しミニ すまし汁(やきふ) 生パイ	ご飯 鶏みそ焼 煮物(さといも) すまし汁(もずく) ネーブル	
おやつ	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子	
夕食	ご飯 華風冷や奴 さつまいもの甘辛煮 味噌汁(ほうれん草)	ご飯 松風焼 なすの華風和え すまし汁(はんぺん)	ご飯 魚の塩焼(あじ) トマトの酢の物 味噌汁(かぼちゃ)	ご飯 鮭のやまと焼き いり豆腐 すまし汁(えび)	粟飯 鮭の照焼 きのこと大豆サラダ 五目汁	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。