



6月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付				16	17	18
行事						
昼食				ご飯 松風蒸し フルーツサラダ すまし汁（小松菜） メロン	ご飯 中華風ローストチキン もやしのナムル 五目汁 ネーブル	ご飯 牛肉ゴボウ揚げ エビボール含め煮 すまし汁（やきふ） メロン
おやつ				くす餅 おにぎり	和菓子 ご飯	長崎鉄カステラ ご飯
夕食				冷やし中華 人参のきんぴら べったら漬	鶏肉と厚揚げ味噌煮 梅肉和え すまし汁（ほうれん草）	高野豆腐の卵とし グリーンポテト ほたてスープ
日付	20	21	22	23	24	25
行事						
昼食	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼 ひじりいり煮 味噌汁（ソーメン） メロン	麦飯 冷や汁 太刀の塩焼き お浸し（ほうれん草） パイン	麦飯 サーモンのムニエル 南瓜の小倉煮 すまし汁（大根） バナナ	ご飯 豚肉の卵とし 揚げ豆腐みぞれかけ すまし汁（かまぼこ） キウイフルーツ	ご飯 魚の焼き南蛮 鶏レバー生姜煮 味噌汁（じゃがいも） ネーブル	麦飯 白身魚ムニエル なす華風和え きのこ汁 パイン
おやつ	和菓子 ご飯	和菓子 ご飯	和菓子 ご飯	和菓子 ご飯	和菓子 栗飯	和菓子 カレーライス
夕食	鯖の味噌煮 きゅうりもすく すまし汁（さつまいも）	煮込みハンバーグ ひよとなます すまし汁（ソーメン）	ピーマンの肉詰め煮 じゃが芋枝豆のおろし すまし汁（小松菜）	スコッチエッグ ひじきのいりに 味噌汁（ソーメン）	煮魚 お浸し（キャベツ） 水ギョーザ	コンソメスープ（わかめ） らっきょう 福神漬
日付	27	28	29	30		
行事						
昼食	ご飯 カレームニエル 盛り合わせサラダ かぼちゃスープ バナナ	ご飯 風味焼き いんげんの煮物 すまし汁（かまぼこ） ネーブル	親子丼 白和え（ほうれん草） すまし汁（えび） バナナ べったら漬	炊き込みご飯 鶏唐揚げねぎソース ほうれん草の錦和え 雷汁 ネーブル		
おやつ	水ようかん 赤飯	和菓子 ご飯	蒸饅頭 ご飯	杏仁豆腐 ご飯		
夕食	赤魚の煮つけ にがごりの味噌炒め すまし汁（大根葉）	揚げ茄子のそぼろあん ピーマンの鰹節和え かき玉汁	魚のきのこ味噌焼き 春雨ときゅうりの酢物 すまし汁（エビボール）	南部焼き 里芋ごま味噌和え すまし汁（やきふ）		

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。